



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.07.2008【主，有你在，我們的心一點也不貧窮！】

「不要把窮苦的人忘記」(詠 10:12)

今日聖言：

米 2:1-5

詠 10

瑪 12:14-21



默想： 現代的社會，雖然發達，但是貧富懸殊的問題仍持續在惡化中，引起很多人的關注，甚至有更多聲音要求發達國家對第三世界國家增加援助。發達國家內貧富懸殊的情況也相當尖銳，引發社會內更多、更深的矛盾。

在貧窮國家之中，我們並不難找到笑容，因為他們的心靈是豐裕的，但在物質充裕的國家之中，我們卻容易找到一些空虛無助的臉孔，而且這些空虛和無助，是精神層面上的貧乏，不能以物質來填補！

其實心靈上的貧窮，比物質的貧窮更可怕，因為心靈上的貧窮往往是意味著愛的匱乏、與人的疏離、與生命的不協調！

只有天主，然後喜樂連連，因為天主的大愛可以填滿人心中對愛的渴求、拉近人與人的距離、使心靈與生命溶合。

行動： 有時候我可能對一些社會議題很關注，但是往往忽略了身邊的人的真正需要。傳揚天國的福音及天主的慈愛的機會，不需要四處尋找，它似乎近在咫尺——在家裡、在工作間、在鄰里中。從今天起，我要多加注意身邊的人有沒有心靈的貧乏。我希望藉著協助他們尋找及認識天主，能讓他們的心靈得到慰藉和醫治。